

今週のモーニングセミナー報告

令和5年9月15日(金)の講話 <第627回>

テーマ：スマホ時代の人育て
講話者：まなざし on 佐藤茂予様

行動理論で子育て応援している佐藤茂予様。
ペアレントトレーニングされている内容の講話でした。
テレビ、ゲームの普及によりコミュニケーション不足で発達障害の子供達が増えているそうです。
暮らしはよくなっているのに不健康な人が増えている現代、鬱や不眠・不安障害・肥満など
いろいろな現代病を生んでいると思いました。
スマホの依存度の高い現在、メディア漬けの子育を見直しましょう。
そして大人達がよいお手本になりたいと思いました。
本日も元気に楽しみます♪

担当者:村上 純平

佐藤様とは、月に1回行われている発達の勉強会でご一緒しています。参加者が順番に発表するので、佐藤様の発表を拝聴して、「是非さぬき市で講話をお願いしたい!!」とスカウトしました。
専門職の間では常識になっていることでも、一般の方にはまだまだ知られていないことが多いので、今回の講話で、テレビやスマホの無かった昔と今の比較を、数字で説明してくださったので、子どもにスマホを使わせると脳の機能がどのようになるのか、分かっていただけだと思います。
人体に危険でも、儲けのために普及させるのが資本主義社会です。子どもの脳の発達に影響があるのに、多くの保護者は子どもが大人しくなって便利だからと使用しています。少子化対策をせずに子どもが減ってから慌てるのと同じで、今の子どもが大人になってから困るのでしょうかね。
さて、今回お話を聴いた皆さんは、どのような行動をしますか?せめて自分の子どもや孫にだけでもスマホの使用について制限できるようになると良いですね。
佐藤様、貴重なお話しをありがとうございます!!!!

担当者:網 千代美

スマホの魅力は子供に限らず忍び寄ってきます。みる気もないですが習慣になりふとしたことから見続けてします恐ろしい習慣です。子供にこれを制御することはかなり困難なことです。スマホメーカー様からいわせれば中毒にするのは容易なことだというのは非常に戦略的で恐怖でもあります。子供にスマホから離れる時間をいまでは私の趣味のラジコンで共有しています。
だんだんと年齢的に小学校1年生と走りまわることがきつくなってきましたので、何かしら頭を使い、スマホ時間削減に取り組んでいきます。

会長：砂川 昌幸

※次回のご案内
<モーニングセミナー>

9月22日(金)朝6:00~7:00 会場：じゃこ丸パーク津田(旧クアパーク津田)
テーマ：常居基全 今日を一生懸命に生きる
講師：香川県高松東倫理法人会 副専任幹事
(株)FPパートナー 高松支社 西原次郎

出席社数 22社 24名

香川県さぬき市倫理法人会 TEL (0879) 26-9000 / FAX (0879) 26-9001

メールアドレス rinri-hk@ma.pikara.ne.jp